

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΧΡΗΣΗΣ

Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον ασθενή

Neurexan

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.

Πρέπει πάντοτε να παίρνετε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού, του φαρμακοποιού σας ή του ειδικευμένου επαγγελματία υγείας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Απευθυνθείτε στον φαρμακοποιό σας εάν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες ή συμβουλές.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό σας ή τον ειδικευμένο επαγγελματία υγείας σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλ. παράγραφο 4.
- Πρέπει να απευθυνθείτε σε γιατρό εάν δεν αισθάνεστε καλύτερα ή εάν αισθάνεστε χειρότερα έπειτα από 7 ημέρες.

Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών

1. Τι είναι το Neurexan και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Neurexan
3. Πώς να πάρετε το Neurexan
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Neurexan
6. Περιεχόμενο της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

1. Τι είναι το Neurexan και ποια είναι η χρήση του

Το Neurexan είναι ένα ομοιοπαθητικό φαρμακευτικό προϊόν το οποίο χρησιμοποιείται κατά την ομοιοπαθητική παράδοση για την υποστηρικτική θεραπεία της **νευρικής ανησυχίας** και τις συναφείς **διαταραχές του ύπνου**.

2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Neurexan

Μην πάρετε το Neurexan:

- σε περίπτωση αλλεργίας στις δραστικές ουσίες ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6).

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Ενημερώστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον ειδικευμένο επαγγελματία υγείας σας προτού πάρετε το Neurexan.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για την υποστηρικτική θεραπεία της νευρικής ανησυχίας και τις συναφείς διαταραχές του ύπνου. Εάν έχετε συμπτώματα κατάθλιψης πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό ή τον ειδικευμένο επαγγελματία υγείας σας.

Άλλα φάρμακα και Neurexan

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε, έχετε πρόσφατα πάρει ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα.

Το Neurexan δεν έχει αναφερθεί να επηρεάζει οποιοδήποτε άλλο φάρμακο.

Κόηση και θηλασμός

Το προϊόν αυτό δεν πρέπει να λαμβάνεται κατά τη διάρκεια κύησης ή γαλουχίας, εκτός εάν σας συμβουλευτεί ο γιατρός σας.

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.

Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων

Το προϊόν αυτό δεν έχει αναφερθεί να επηρεάζει την οδήγηση ή τον χειρισμό μηχανημάτων.

Το Neurexan περιέχει λακτόζη

Εάν ο γιατρός σας έχει ενημερώσει ότι έχετε δυσανεξία σε ορισμένα σάκχαρα, επικοινωνήστε με το γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν πάρετε αυτό το φαρμακευτικό προϊόν.

3. Πώς να πάρετε το Neurexan

Η συνιστώμενη δόση είναι:

Πρέπει πάντοτε να παίρνετε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού, του φαρμακοποιού ή του ειδικευμένου επαγγελματία υγείας σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον ειδικευμένο επαγγελματία υγείας σας.

Ενήλικες και ηλικιωμένοι

1 δισκίο 3 φορές ημερησίως
Εφόσον απαιτείται, 1 δισκίο μπορεί να λαμβάνεται κάθε ½ έως 1 ώρα, έως 12 φορές για τις πρώτες 24 ώρες. Έπειτα συνεχίστε με τη συνήθη δοσολογία.

Μην υπερβαίνετε την συνιστώμενη δοσολογία.

Χρήση σε παιδιά και εφήβους

Δεν συνιστάται για χρήση σε παιδιά ή εφήβους ηλικίας κάτω των 18 ετών.

Τρόπος χορήγησης

Διαλύστε το δισκίο στο στόμα σας τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από τα γεύματα.

Διάρκεια χρήσης

Εάν η κατάσταση επιδεινώνεται ή εάν τα συμπτώματα δεν βελτιώνονται μέσα σε 7 ημέρες, συμβουλευτείτε έναν γιατρό ή ειδικευμένο επαγγελματία υγείας.

Εάν πάρετε μεγαλύτερη ποσότητα Neurexan από την κανονική

Εάν έχετε υπερβεί τη συνιστώμενη δοσολογία και δεν αισθάνεστε καλά, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας.

Εάν ξεχάσετε να πάρετε το Neurexan

Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που ξεχάσατε. Πάρτε απλώς την επόμενη δόση τη συνήθη ώρα.

Εάν σταματήσετε να παίρνετε το Neurexan

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου, ρωτήστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον ειδικευμένο επαγγελματία υγείας σας.

4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες, αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Υπήρξε μικρός αριθμός αναφορών μετά την κυκλοφορία:

- Αλλεργικές αντιδράσεις με συμπτώματα όπως

- δερματικό εξάνθημα
- κνησμός
- κνίδωση

Η συχνότητα αυτών των επιδράσεων δεν είναι γνωστή.

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας, μέσω του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων, Μεσογείων 284 GR-15562 Χολαργός Αθήνα, Τηλ: + 30 21 32040380/337 Φαξ: + 30 21 06549585, Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

5. Πώς να φυλάσσετε το Neurexan

- Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.
- Να μην χρησιμοποιείται εάν η συσκευασία είναι κατεστραμμένη.
- Να φυλάσσεται στην αρχική συσκευασία.
- Να χρησιμοποιείται εντός 1 έτους μετά το αρχικό άνοιγμα.
- Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί μετά τη ΛΗΞΗ. Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.
- Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

Τι περιέχει το Neurexan

1 δισκίο (301,5 mg) περιέχει:

- Οι δραστικές ουσίες είναι:

Avena sativa	D2	0,6 mg
Coffea arabica	D12	0,6 mg
Passiflora incarnata	D2	0,6 mg
Zincum isovalerianicum	D4	0,6 mg

- Τα έκδοχα είναι: μονοϋδρική λακτόζη, στεατικό μαγνήσιο.

Εμφάνιση του Neurexan και περιεχόμενα της συσκευασίας

Τα δισκία Neurexan είναι λευκά έως υποκίτρινα, στρογγυλά, επίπεδα στην όψη με στρογγυλεμένες άκρες.

Τα δισκία παρέχονται σε περιέκτη από πολυπροπυλένιο με ενσωματωμένο πώμα από πολυπροπυλένιο, σε χάρτινο κουτί.

Οι συσκευασίες περιέχουν είτε 50, είτε 100 δισκία.

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας και Παρασκευαστής

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.-Reckeweg-Str. 2-4
76532 Baden Baden
Γερμανία
Τηλ: +49 72 21 / 501-00
Φαξ: +49 72 21 / 501-210
E-Mail : info@heel.com

Τοπικός Αντιπρόσωπος για Ελλάδα:

ASK PHARMACEUTICAL Μ ΕΠΕ
Λ.Μεσογείων 36
Τ.Κ. 11527 Αμπελόκηποι
Αθήνα
Τηλ.: (+30) 210 77 02 711
E-Mail : info@askpharma.eu

Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά στις 06/2018.