

## Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον χρήστη

### Engystol

**Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.**

Πρέπει πάντοτε να παίρνετε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Απευθυνθείτε στον φαρμακοποιό σας εάν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες ή συμβουλές.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.
- Πρέπει να απευθυνθείτε σε γιατρό εάν δεν αισθάνεστε καλύτερα ή εάν αισθάνεστε χειρότερα μετά από 7 ημέρες.

#### Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών

1. Τι είναι το Engystol και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Engystol
3. Πώς να πάρετε το Engystol
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Engystol
6. Περιεχόμενο της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

#### 1. Τι είναι το Engystol και ποια είναι η χρήση του

Ομοιοπαθητικό φάρμακο που χρησιμοποιείται παραδοσιακά για την ανακούφιση συμπτωμάτων κοινού κρυολογήματος (πυρετό, μυαλγίες, αρθραλγίες).

#### 2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Engystol

##### Μην πάρετε το Engystol:

- **παιδιά κάτω των 6 ετών.**
- σε περίπτωση αλλεργίας στις δραστικές ουσίες ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6).

##### Άλλα φάρμακα και Engystol

Δεν έχουν αναφερθεί αλληλεπιδράσεις, και δεν αναμένεται καμία αλληλεπίδραση λόγω του επιπέδου των ομοιοπαθητικών αραιώσεων.

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε, έχετε πρόσφατα πάρει ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα, συμπεριλαμβανομένων φαρμάκων που αγοράζονται χωρίς συνταγή.

##### Κύηση, γαλουχία και γονιμότητα

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.

Δεν υπάρχουν επαρκή κλινικά δεδομένα, ως εκ τούτου, δε συνιστάται η χρήση αυτού του προϊόντος κατά τη διάρκεια της κύησης και της γαλουχίας.

### **Αθλητικές δραστηριότητες**

Δεν υπάρχουν γνωστές επιδράσεις στην ικανότητα συμμετοχής σε αθλητικές δραστηριότητες, και δεν αναμένεται καμία επίδραση σε σχέση με αυτό το φάρμακο λόγω των ομοιοπαθητικών αραιώσεων.

### **Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων**

Δεν υπάρχουν γνωστές επιδράσεις στην ικανότητα οδήγησης, και δεν αναμένεται καμία επίδραση σε σχέση με αυτό το φάρμακο λόγω των ομοιοπαθητικών αραιώσεων.

### **Το Engystol περιέχει λακτόζη.**

Εάν σας έχει πει ο γιατρός σας ότι έχετε δυσανεξία σε ορισμένα σάκχαρα του γάλακτος, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.

Το φάρμακο αυτό δεν συνιστάται σε ασθενείς με δυσανεξία στη γαλακτόζη, ανεπάρκεια λακτάσης Lapp ή σύνδρομο δυσαπορρόφησης γλυκόζης-γαλακτόζης (σπάνιες κληρονομικές παθήσεις).

Δεδομένου ότι περιέχει SULFUR σε χαμηλές αραιώσεις στη σύνθεση, αυτό το φάρμακο δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε περιπτώσεις ωτίτιδας, παραρρινοκολπίτιδας ή δερματίτιδας χωρίς ιατρική συμβουλή. Σε περιπτώσεις επίμονων, αδιευκρίνιστων ή νεοεμφανιζόμενων συμπτωμάτων θα πρέπει να επισκεφθείτε ιατρό.

## **3. Πώς να πάρετε το Engystol**

### Θεραπεία για ενήλικες και παιδιά άνω των 6 ετών

Πρέπει πάντοτε να παίρνετε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Η συνιστώμενη δόση είναι:

#### **• Ενήλικες και παιδιά άνω των 12 ετών:**

Δοσολογία σε οξείες καταστάσεις ή αρχική δοσολογία:

1 δισκίο ανά μισή έως 1 ώρα, η δόση να μην υπερβαίνει τα 12 δισκία ημερησίως στη συνέχεια, μετά τη βελτίωση των συμπτωμάτων:

1 δισκίο 3 φορές ημερησίως.

#### **• Παιδιά 6 έως 11 ετών:**

Δοσολογία σε οξείες καταστάσεις ή αρχική δοσολογία:

1 δισκίο ανά 1-2 ώρες, η δόση να μην υπερβαίνει τα 8 δισκία ημερησίως στη συνέχεια, μετά τη βελτίωση των συμπτωμάτων:

1 δισκίο 3 φορές ημερησίως.

### **Τρόπος χορήγησης**

Αφήστε το δισκίο να διαλυθεί κάτω από τη γλώσσα. Λαμβάνεται ανεξάρτητα από τα γεύματα. Αραιώστε τις δόσεις όταν τα συμπτώματα βελτιώνονται και διακόψτε τη λήψη του φαρμάκου όταν εξαλειφθούν. Στα παιδιά, συνθλίψτε το δισκίο και αραιώστε σε λίγο νερό.

### **Διάρκεια θεραπείας**

Η διάρκεια της θεραπείας δεν πρέπει να υπερβαίνει τη μία εβδομάδα χωρίς ιατρική συμβουλή. Εάν δεν υπάρξει βελτίωση μετά από μία εβδομάδα θα πρέπει να επισκεφθείτε ιατρό.

**Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση Engystol από την κανονική**  
Συμβουλευθείτε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

**Εάν ξεχάσετε να πάρετε το Engystol**  
Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που ξεχάσατε.

**Εάν σταματήσετε να παίρνετε το Engystol**  
Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

#### **4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες**

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες, αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις μπορεί να εμφανισθούν αλλεργικές δερματικές αντιδράσεις. Λόγω του ομοιοπαθητικού χαρακτήρα των δραστικών ουσιών, είναι πιθανή μια προσωρινή επιδείνωση των συμπτωμάτων (αρχική επιδείνωση), διατηρώντας το ισχύον δοσολογικό σχήμα.

#### **Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών**

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας, μέσω του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων στο: <http://www.eof.gr>  
Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

#### **5. Πώς να φυλάσσετε το Engystol**

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί. Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Το προϊόν αυτό δεν απαιτεί ιδιαίτερες συνθήκες φύλαξης.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

#### **6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες**

**Τι περιέχει το Engystol**

- Οι δραστικές ουσίες είναι:

Sulfur	D4	37,5 mg
Sulfur	D10	37,5 mg
Vincetoxicum hircundinaria	D6	75.0 mg
Vincetoxicum hircundinaria	D10	75.0 mg
Vincetoxicum hircundinaria	D30	75.0 mg

για ένα δισκίο των 301,5 mg.

Τα συστατικά της σύνθεσης είναι σε συμφωνία με τις μονογραφίες της Γερμανικής Ομοιοπαθητικής Φαρμακοποιίας.

- Τα άλλα συστατικά είναι: μονοϋδρική λακτόζη, στεατικό μαγνήσιο.

#### **Εμφάνιση του Engystol και περιεχόμενα της συσκευασίας**

Το Engystol διατίθεται σε μορφή δισκίου.

Χάρτινο κουτί που περιέχει περιέκτη πολυπροπυλενίου με πόμα πολυπροπυλενίου  
Φιάλες των 50 δισκίων.

#### **Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας και Παρασκευαστής**

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr. Reckeweg-Str. 2-4

D - 76532 - Baden-Baden

GERMANY

Τηλ: +49 72 21 / 501-00

Φαξ: +49 72 21 / 501-210

E-Mail : [info@heel.com](mailto:info@heel.com)

*Τοπικός Αντιπρόσωπος για Ελλάδα:*

ASK PHARMACEUTICAL Μ ΕΠΕ

Λ Μεσογείων 36

Τ.Κ. 11527 Αμπελοκηποι

Αθήνα

Τηλ.: (+30) 210 77 02 711

E-Mail : [info@askpharma.eu](mailto:info@askpharma.eu)

**Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά τον 07/2019.**