

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΧΡΗΣΗΣ

Φύλλο Οδηγιών Χρήσης: Πληροφορίες για τον ασθενή

Zeel, δισκία

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.

Πρέπει πάντοτε να παίρνετε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Απευθυνθείτε στον γιατρό σας ή στον φαρμακοποιό σας εάν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες ή συμβουλές.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.
- Πρέπει να απευθυνθείτε σε γιατρό εάν δεν αισθάνεστε καλύτερα ή εάν αισθάνεστε χειρότερα μετά από **10** ημέρες.

Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών

1. Τι είναι το **Zeel** και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το **Zeel**
3. Πώς να πάρετε το **Zeel**
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το **Zeel**
6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες.

1. Τι είναι το Zeel και ποια είναι η χρήση του

Ομοιοπαθητικό φαρμακευτικό προϊόν, το οποίο χρησιμοποιείται για την ανακούφιση συμπτωμάτων του πόνου και φλεγμονής της αρθρικής βλάβης, η οποία σχετίζεται με αρθροπάθεια.

2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Zeel

Μην πάρετε το Zeel :

- Εάν πρόκειται για παιδί ηλικίας κάτω των 12 ετών.
- Σε περίπτωση αλλεργίας στις δραστικές ουσίες ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου που αναφέρονται στην παράγραφο 6.

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Απευθυνθείτε στον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν πάρετε το Zeel .

Καθώς αυτό το φάρμακο περιέχει Sulfur D6, μην το χρησιμοποιήσετε εάν έχετε πόνο στο αυτί (ωταλγία), φλεγμονή των παραρρινίων κόλπων (παραρρινοκολπίτιδα) ή δερματική πάθηση, εκτός εάν σας το έχει υποδείξει ο γιατρός σας.

Εάν σας έχει πει ο γιατρός σας, πως έχετε δυσανεξία σε σάκχαρα όπως η λακτόζη, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας πριν πάρετε αυτό το φαρμακευτικό προϊόν.

Παιδιά

Τα δισκία δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται σε παιδιά ηλικίας κάτω των 12 ετών .

Άλλα φάρμακα και Zeel

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε, έχετε πρόσφατα πάρει ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα.

Zeel με τροφή

Λαμβάνετε αυτό το φάρμακο μακριά από τα γεύματα.

Κύηση, θηλασμός και γονιμότητα

- Καθώς δεν υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα, μην πάρετε αυτό το φάρμακο αν είστε έγκυος ή θηλάζετε.
- Δεν υπάρχουν δεδομένα για την επίδραση στη γονιμότητα

Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων

Καμία γνωστή

Το Zeel περιέχει λακτόζη. Αν ο γιατρός σας, σας ενημέρωσε ότι έχετε δυσανεξία σε ορισμένα σάκχαρα (όπως η λακτόζη), επικοινωνήστε με τον γιατρό σας πριν πάρετε αυτό το φαρμακευτικό προϊόν.

3. Πώς να πάρετε το Zeel

Πρέπει πάντοτε να παίρνετε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Δοσολογία

Για εφήβους (άνω των 12 ετών) και ενήλικες

Λαμβάνετε 1 δισκίο 3 φορές ημερησίως, αφήστε να διαλυθεί κάτω από την γλώσσα, να λαμβάνετε μακριά από τα γεύματα.

Αραιώστε τις δόσεις όταν τα συμπτώματα βελτιώνονται και διακόψτε τη λήψη του φαρμάκου όταν εξαλειφθούν.

Μην πάρετε αυτό το φάρμακο για περισσότερο από 3 εβδομάδες, εκτός εάν σας το έχει υποδείξει ο γιατρός σας.

Τρόπος χορήγησης

Υπογλώσσια χρήση.

Αφήστε το δισκίο να διαλυθεί κάτω από την γλώσσα, να λαμβάνετε μακριά από τα γεύματα.

Το δισκίο μπορεί να θρυμματιστεί ή να διαλυθεί σε λίγο νερό.

Διάρκεια χρήσης

Μην πάρετε αυτό το φάρμακο για περισσότερο από 3 εβδομάδες.

Μπορείτε να πάρετε αυτό το φάρμακο για περισσότερο από 3 εβδομάδες, μόνον μετά από υπόδειξη του γιατρού σας.

Χρήση σε παιδιά

Το Zeel δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε παιδιά ηλικίας κάτω των 12 ετών.

Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση Zeel από την κανονική

Ενημερώστε αμέσως τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Εάν ξεχάσετε να πάρετε το Zeel

Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε το δισκίο που ξεχάσατε.

Εάν σταματήσετε να παίρνετε το Zeel

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες, αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Διαταραχές του δέρματος: Ερύθημα, κνησμός. Η συχνότητα των ενεργειών αυτών δεν είναι γνωστή.

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας, μέσω του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων, Μεσογείων 284 GR-15562 Χολαργός Αθήνα, Τηλ: +30 2132040380/337 Φαξ: +30 2106549585 : <http://www.eof.gr>.

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

5. Πώς να φυλάσσετε το Zeel

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί.

Διατηρείτε τον περιέκτη καλά κλεισμένο.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας για το πως να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

Τι περιέχουν τα δισκία Zeel

- Οι δραστικές ουσίες είναι:

<i>Arnica montana</i> D2	0,500 mg
<i>Rhus toxicodendron</i> D2	1,000 mg
<i>Sanguinaria canadensis</i> D4	0,450 mg
<i>Solanum dulcamara</i> D2	0,300 mg
Sulfur D6	0,750 mg

για ένα δισκίο των 301,5 mg.

Τα συστατικά της σύνθεσης είναι σύμφωνα με τις μονογραφίες της Γερμανικής Ομοιοπαθητικής Φαρμακοποιίας.

- Τα άλλα συστατικά είναι:
Μονοϋδρική λακτόζη, στεατικό μαγνήσιο.

Εμφάνιση των δισκίων Zeel και περιεχόμενα της συσκευασίας

Χάρτινο κουτί που περιέχει θήκη διανομής χαπιών από πολυπροπυλένιο χωρητικότητας 50 και 100 δισκίων.

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας και Παρασκευαστής

Κάτοχος / διανομέας / παρασκευαστής :

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.-Reckeweg-Str. 2-4

D - 76532 - Baden-Baden

ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Τηλ: +49 72 21 / 501-00

Φαξ: +49 72 21 / 501-210

E-Mail : info@heel.com

Τοπικός Αντιπρόσωπος για Ελλάδα:

ASK PHARMACEUTICAL Μ ΕΠΕ

Λ.Μεσογείων 36

Τ.Κ.11527 Αμπελόκηποι

Αθήνα

Τηλ.: (+30) 210 77 02 711

E-Mail : info@askpharma.eu

Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά: 11.2020.