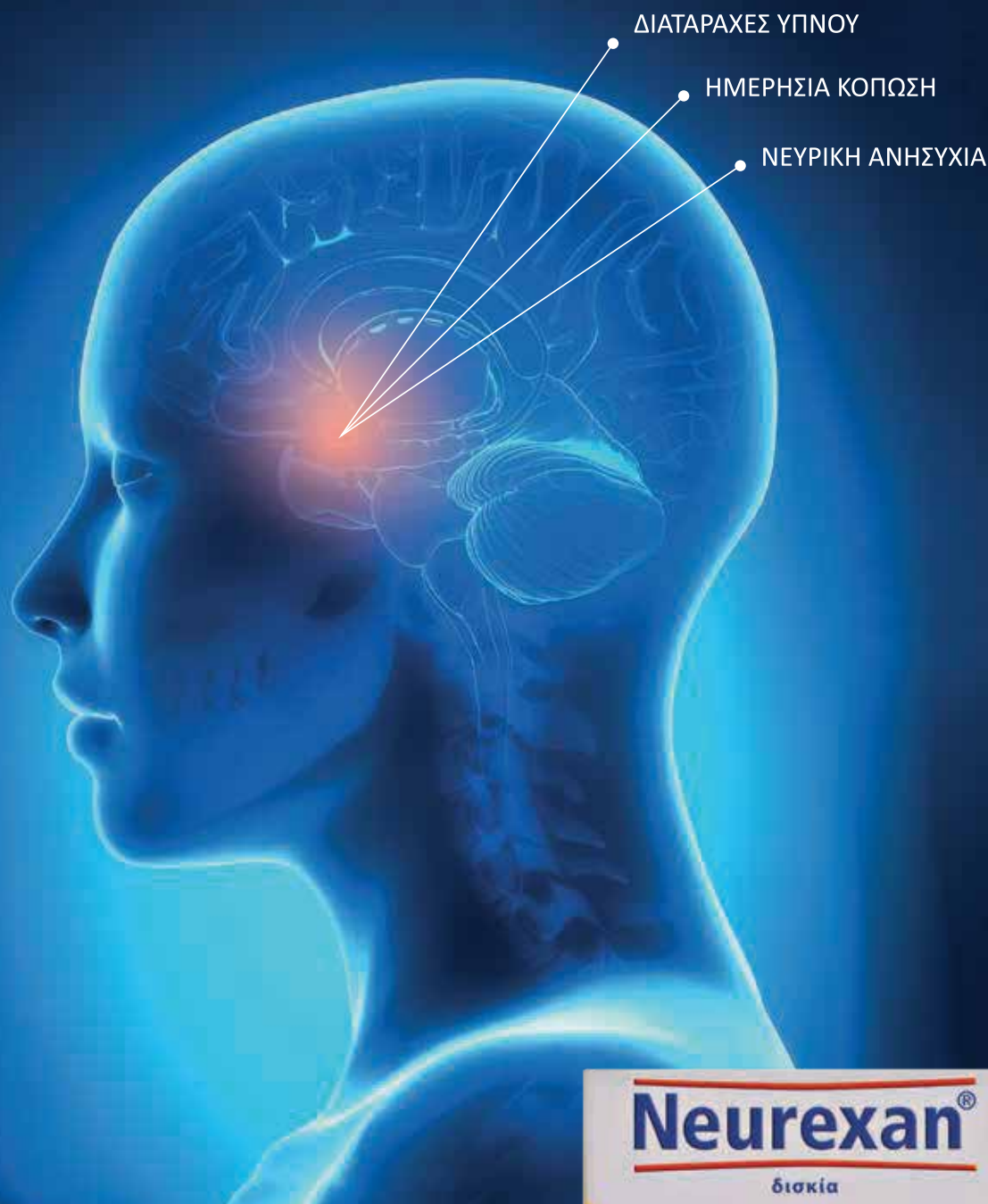


# Neurexan<sup>®</sup>

Η φυσική αντιμετώπιση για τη νευρική ανησυχία  
και τις συναφείς διαταραχές του ύπνου



Το **Neurexan**<sup>®</sup> είναι ένα ομοιοπαθητικό φάρμακο, το οποίο παράγεται και κυκλοφορεί στη Γερμανία από την εταιρεία Biologische Heilmittel Heel GmbH από το 2003 και προσφάτως αδειοδοτήθηκε και κυκλοφορεί στην Ελλάδα από την εταιρεία A.S.K. Pharmaceutical, ως φάρμακο που διατίθεται στα φαρμακεία χωρίς ιατρική συνταγή (ΜΗ.ΣΥ.ΦΑ.).<sup>10</sup>

Το **Neurexan**<sup>®</sup> συνιστά ένα προσεκτικά διαμορφωμένο, συστηματικά παραγόμενο και κλινικά ελεγμένο συνδυασμό πολλαπλών συστατικών από 3 φυτικά εκχυλίσματα και ένα ανόργανο άλας (*Avena sativa* D2 0,6mg, *Coffea arabica* D12 0,6mg, *Passiflora incarnata* D2 0,6mg και *Zincum isovalerianicum* D4 0,6mg) και ενδείκνυται για την υποστηρικτική θεραπεία της νευρικής ανησυχίας και των συναφών διαταραχών του ύπνου σε ενήλικες.<sup>10</sup>

*Zincum isovalerianicum*

**Καταπολεμά  
τη νευρικήτητα  
και τη διαταραχή  
ύπνου<sup>1,2</sup>**



*Passiflora incarnata*

**Καταπολεμά  
τη νευρικήτητα και  
το άγχος<sup>1,2,3</sup>**



*Avena sativa*

**Καταπολεμά  
την εξάντληση  
και τη διαταραχή  
ύπνου<sup>1,2,4</sup>**



*Coffea Arabica*

**Καταπολεμά  
την αϋπνία<sup>1,2</sup>**



Σε μια προ-κλινική μελέτη το **Neurexan**<sup>®</sup>, που χορηγήθηκε σε επίμυες, επηρέασε το προφίλ του ηλεκτροεγκεφαλογραφήματος (EEG), παρουσιάζοντας ομοιότητες με βαλεριάνα και πασιφλόρα.<sup>5</sup> Μια μελέτη σε ανθρώπους έδειξε ότι το **Neurexan**<sup>®</sup> μειώνει τις συναισθηματικές αποκρίσεις του εγκεφάλου σε αρνητικά ερεθίσματα, πιθανώς μέσω του άξονα υποθαλάμου-υπόφυσης-επινεφριδίων.<sup>6</sup>



- > Ασθενείς με ήπια προς μέτρια αϋπνία<sup>8</sup>
- > Δεν απαιτεί ιατρική συνταγή<sup>10</sup>
- > Καλή ανεκτικότητα και συμμόρφωση με τη θεραπεία<sup>7,9</sup>

- > Δεν προκαλεί εθισμό<sup>7</sup>
- > Δεν προκαλεί ζαλάδα και υπνηλία κατά τη διάρκεια της ημέρας<sup>7-9</sup>
- > Δεν αλληλεπιδρά με άλλα φάρμακα<sup>10</sup>

## ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ

### ΤΥΠΙΚΗ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ:

- > 1 δισκίο 3 φορές την ημέρα
- > Εφόσον απαιτείται, 1 δισκίο μπορεί να λαμβάνεται κάθε 1/2 έως 1 ώρα, έως 12 φορές για τις πρώτες 24 ώρες.
- > Έπειτα, συνεχίστε με την τυπική δοσολογία.\*

### ΤΡΟΠΟΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ:

- > Τα δισκία θα πρέπει να διαλυθούν αργά μέσα στο στόμα, τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από τα γεύματα.

\* Το προϊόν αυτό δεν συνιστάται για χρήση από παιδιά και εφήβους ηλικίας κάτω των 18 ετών.

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Göthel D. Neurexan®: The bioregulatory approach to the treatment of stress and stress-related disorders—preclinical and clinical considerations. *Altern Ther.* 2011;17(Suppl 2):S32-S40.
2. Reckeweg H-H. *Materia Medica: Homoeopathia Antihomotoxica* Baden-Baden: Aurelia Verlag GmbH; 2002
3. European Medicines Agency. Community herbal monograph on *Passiflora incarnata* L., herba. March 2014
4. European Medicines Agency. Community herbal monograph on *Avena sativa* L., herba. September 2008.
5. Dimpfel W, Roeska K, Seilheimer B. Effect of Neurexan® on the pattern of EEG frequencies in rats. *BMC Complement Altern Med.* 2012;12;126.
6. Danyeli L, Fensky L, Teckentrup V, et al. Effects of Neurexan® on emotional brain response. *Front Psychiatry.* 2017.
7. Doering BK, Wegner A, Hadamitzky M, Engler H, Rief W, Schedlowski M. Effects of Neurexan® in an experimental acute stress setting-An explorative double-blind study in healthy volunteers. *Life Sci.* 2016;146:139-147.
8. Waldschutz R, Klein P. The homeopathic preparation Neurexan® vs valerian for the treatment of insomnia: an observational study. *Scientific World Journal.* 2008;8;411-420.
9. Hübner R, van Haselen R, Klein P. Effectiveness of the homeopathic preparation Neurexan® compared with that of commonly used valerian-based preparations for the treatment of nervousness/restlessness-an observational study. *Scientific World Journal.* 2009;9;733-745.
10. Προϊόν εγκεκριμένο από ΕΟΦ - Αριθμός Άδειας Κυκλοφορίας Neurexan 28926/23/04-04-2024.

Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιοσδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες μέσω του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων, Μεσογείων 284, GR- 15562 Χολαργός, Αθήνα <http://www.eof.gr>

**A.S.K. PHARMACEUTICAL**  
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΗΣ HEEL ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Ασκληπιού 13  
14568 Κρυονέρι, Διόνυσος, Αττική, Ελλάδα  
[www.askpharma.eu](http://www.askpharma.eu)