

## Φύλλο οδηγιών χρήστη: Πληροφορίες για τον χρήστη

### Zeel, κρέμα

**Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.**

Πρέπει πάντοτε να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Απευθυνθείτε στον φαρμακοποιό σας εάν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες ή συμβουλές.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.
- Πρέπει να απευθυνθείτε σε γιατρό εάν δεν αισθάνεστε καλύτερα ή εάν αισθάνεστε χειρότερα μετά από 7 ημέρες.

#### Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών

1. Τι είναι το Zeel και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χρησιμοποιήσετε το Zeel
3. Πώς να χρησιμοποιήσετε το Zeel
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Zeel
6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες.

#### 1. Τι είναι το Zeel και ποια είναι η χρήση του

Ένα ομοιοπαθητικό φαρμακευτικό προϊόν το οποίο χρησιμοποιείται τοπικά για την συμπτωματική αντιμετώπιση του πόνου αρθροπάθειας.

#### 2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χρησιμοποιήσετε το Zeel

##### Μην χρησιμοποιήσετε το Zeel :

- Σε περίπτωση αλλεργίας στις δραστικές ουσίες ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου που αναφέρονται στην παράγραφο 6.
- Σε παιδιά κάτω των 12 ετών

#### Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Απευθυνθείτε στον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν χρησιμοποιήσετε το Zeel.

Προσέξτε ιδιαίτερα με την κρέμα:

- Αποφεύγετε την επαφή με τα μάτια ή τους βλεννογόνους. Μην εφαρμόζετε σε τραυματισμένο δέρμα (τραύμα, έγκαυμα).
- Η κετοστεαρυλική αλκοόλη μπορεί να προκαλέσει τοπικές δερματικές αντιδράσεις (όπως δερματίτιδα εξ επαφής).

#### Παιδιά

Το Zeel αντενδείκνυται για χρήση σε παιδιά κάτω των 12 ετών.

#### Άλλα φάρμακα και Zeel

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν χρησιμοποιείτε, έχετε πρόσφατα χρησιμοποιήσει ή μπορεί να χρησιμοποιήσετε άλλα φάρμακα, συμπεριλαμβανομένων των μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων.

#### Zeel με τροφή και ποτό

Δεν υπάρχουν δεδομένα

#### Κύηση, θηλασμός και γονιμότητα

Λόγω έλλειψης δεδομένων, δεν επιτρέπεται η χρήση αυτού του φαρμακευτικού προϊόντος κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και θηλασμού.

Δεν υπάρχουν δεδομένα σε σχέση με την γονιμότητα.

#### Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων

Δεν υπάρχουν δεδομένα.

---

### **Το Zeel περιέχει αιθανόλη και κετοστεαρυλική αλκοόλη**

Το Zeel περιέχει κετοστεαρυλική αλκοόλη. Μπορεί να προκαλέσει τοπικές δερματικές αντιδράσεις (π.χ. δερματίτιδα επαφής).

Αυτό το φάρμακο περιέχει 1050 mg αλκοόλης (αιθανόλη) σε κάθε 10 g κρέμας (10,5% w/w).

Μπορεί να προκαλέσει αίσθημα καψίματος στο δέρμα που έχει υποστεί βλάβη.

### **3. Πώς να χρησιμοποιήσετε το Zeel**

Πρέπει πάντοτε να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

#### **Δοσολογία**

##### **Φάρμακο μόνο για ενήλικες.**

Η συνήθης δοσολογία συνίσταται στην εφαρμογή ενός λεπτού στρώματος κρέμας στη πάσχουσα περιοχή, δύο φορές ή τρεις φορές την ημέρα, εκτός εάν έχει συνταγογραφηθεί διαφορετικά.

Απλώστε την κρέμα κάνοντας απαλό μασάζ ώστε να απορροφηθεί από το δέρμα.

#### **Τρόπος χορήγησης**

Εξωτερική χρήση.

#### **Διάρκεια χρήσης**

Δεν πρέπει να χρησιμοποιήσετε αυτό το φάρμακο για διάστημα μεγαλύτερο των 3 εβδομάδων.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το φάρμακο για διάστημα μεγαλύτερο των 3 εβδομάδων μόνο εάν σας το έχει υποδείξει ο γιατρός σας, αλλά ποτέ για περισσότερο από 3 μήνες.

#### **Χρήση σε παιδιά και εφήβους**

Το Zeel δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε παιδιά κάτω των 12 ετών.

#### **Εάν χρησιμοποιήσετε μεγαλύτερη ποσότητα Zeel από την κανονική**

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

#### **Εάν ξεχάσετε να χρησιμοποιήσετε το Zeel**

Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που παραλήφθηκε.

#### **Εάν σταματήσετε να χρησιμοποιείτε το Zeel**

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

### **4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες**

**Διαταραχές του δέρματος:** Ερύθημα, κνησμός. Η συχνότητα των ενεργειών αυτών δεν είναι γνωστή.

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες, αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

#### **Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών**

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας, μέσω του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων, Μεσογείων 284 GR-15562 Χολαργός, Αθήνα, Τηλ: + 30 21 32040337, Ιστότοπος: <http://www.eof.gr> <http://www.kitrinikarta.gr>

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

### **5. Πως να φυλάσσετε το Zeel**

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί. Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

---

Δεν απαιτούνται ιδιαίτερες συνθήκες φύλαξης.

## 6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

### Τι περιέχει το Zeel

- Οι δραστικές ουσίες είναι:

|                                        |         |
|----------------------------------------|---------|
| <i>Arnica montana</i> D2 .....         | 0,300 g |
| <i>Rhus toxicodendron</i> D2.....      | 0,270 g |
| <i>Sanguinaria canadensis</i> D2 ..... | 0,225 g |
| <i>Solanum dulcamara</i> D2.....       | 0,075 g |
| Sulfur D6 .....                        | 0,270 g |
| για 100 g κρέμας.                      |         |

Τα συστατικά της σύνθεσης είναι σε συμφωνία με τις μονογραφίες της Γερμανικής Ομοιοπαθητικής Φαρμακοποιίας.

- Τα άλλα συστατικά είναι: κετοστεαρυλική αλκοόλη, υγρή παραφίνη, βαζελίνη, αιθανόλη 96%(V/V), κεκαθαρμένο ύδωρ.

### Εμφάνιση του Zeel και περιεχόμενα της συσκευασίας

Κρέμα σε σωληνάριο των 50 g ή 100 g.

### Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας και Παρασκευαστής

Κάτοχος / διανομέας / παρασκευαστής:

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.-Reckeweg-Str. 2-4

D - 76532 - Baden-Baden

GERMANIA

Τηλ: +49 72 21 / 501-00

E-Mail : info@heel.com

Τοπικός Αντιπρόσωπος για Ελλάδα:

ASK PHARMACEUTICAL Μ ΕΠΕ

Ασκληπιοίου 13

T.K. 14568 Κρυονέρι, Διόνυσος

Αττική

Τηλ.: (+30) 210 77 02 711

E-Mail : info@askpharma.eu

**Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά τον 02/2024.**